

Согласовано

Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/


# МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,14	7,1	4,7	14,9	130
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,39	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,97	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,25	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	156	29,33	0,4	0,4	10	48
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	446	86,43	2,7	0,6	24,5	131
<b>Итого</b>				<b>155,83</b>	<b>18,7</b>	<b>15,1</b>	<b>100,1</b>	<b>605</b>
<b>Всего</b>				<b>155,83</b>	<b>18,7</b>	<b>15,1</b>	<b>100,1</b>	<b>605</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева